

|| മഹാ നാരായണോപനിഷത് ||

|| ഹരിഃ ഓം ||

സഹസ്ര ശീർഷം ദേവം വിശ്വാക്ഷം

വിശ്വശംഭുവം |

വിശ്വം നാരായണം ദേവമക്ഷരം പരമം പദം ||

വിശ്വതഃ പരമാന്നിത്യം വിശ്വം നാരായണഗ്ം

ഹരിമ് |

വിശ്വമേവേദം പുരുഷസ്തദിശ്വമുപജീവതി ||

പതിം വിശ്വസ്യാത്മേശ്വരഗ്ം ശാശ്വതഗ്ം

ശിവമച്യുതം |

നാരായണം മഹാജ്ഞായം വിശ്വാത്മാനം

പരായണമ് ||

നാരായണ പരോജ്യോതി രാത്മാ നാരായണഃ പരഃ |

നാരായണ പരംബ്രഹ്മതത്ത്വം നാരായണഃ പരഃ ||

നാരായണ പരോ ധ്യാതാ ധ്യാനം നാരായണഃ പരഃ

|

യച്ചകിംചി ജ്ജഗത് സർവം ദൃശ്യതേ ശ്രൂയതേ പി

വാ ||

അന്തർബഹിശ്ചതത്സർവം വ്യാപ്യ നാരായണഃ

സ്ഥിതഃ |

അനന്തമവ്യയം കവിഗ്ം സമുദ്രേന്തം

വിശ്വശംഭുവമ് ||

പദ്മകോശ പ്രതീകാശഗ്ം ഹൃദയം ചാപ്യധോമുഖമ്

|
അയോ നിഷ്ട്യാവിതസ്ത്യാന്തേ നാഭ്യാമുപരി
തിഷ്ഠതി ||

ജ്വാലമാലാകുലം ഭാതി വിശ്വസ്യായതനം മഹത് |
സന്തതഗ്ം ശിലാഭിസ്തു ലംബത്യാകോശസന്നിഭം

||
തസ്യാന്തേ സുഷിരഗ്ം സൂക്ഷ്മം തസ്തിന്
സരപം പ്രതിഷ്ഠിതമ് |

തസ്യ മധ്യേ മഹാനഗ്നിരപിശ്ചാർചിരപിശ്ചതോമുഖഃ
||

സോഗ്രഭുഗ് വിഭജന്തിഷ്ണനാഹാരമജരഃ കവിഃ |
തിര്യഗ്ശൂർധ്വ മധശ്യായീ രശ്മയ സ്തസ്യ സന്തതാഃ ||

സന്താപയതി സ്വന്ദേഹമാപാദ തലമസ്തകഃ |
തസ്യ മധ്യേ വഹ്നിശിഖാ അണീയോർധ്വാ
വ്യവസ്ഥിതഃ ||

നീലതോയദമധ്യസ്ഥാദപിദ്യുല്പേഖേവ ഭാസ്വരാ |
നീവാരശുകവത്തനപീ പീതാ ഭാസ്വത്യണുപമാ ||

തസ്യാശ്ശിഖായാ മധ്യേ പരമാത്മാവ്യവസ്ഥിതഃ |
സ ബ്രഹ്മ സ ശിവസ്സഹരിസ്സേന്ദ്രസ്സോക്ഷരഃ
പരമഃ സ്വരാട് ||

ഓം തദ്ബ്രഹ്മ | ഓം തദ്വായുഃ | ഓം തദാത്മാ | ഓം
തത്സത്യം | ഓം തത്സരപം |

ഓം തത്പുരോർനമഃ | അന്തശ്ചരതി ഭൂതേഷു

ഗുഹായാം വിശ്വ മുർതിഷു |

ത്വം

യജ്ഞസ്തപംവഷ്ട്കാരസ്തപിംഭ്രസ്തപഗ്ംരുഭ്രസ്തപംവി
ഷ്ണുസ്തപം ബ്രഹ്മ ത്വം പ്രജാപതിഃ |

ത്വം തദാപ ആപോജ്യോതീരസൊമൃതം

ബ്രഹ്മഭൂർഭുവഃസുവരോം ||

(ഋതഗ്ം സത്യം പരം ബ്രഹ്മപുരുഷം

കൃഷ്ണപിംഗലമ് |

ഊർധ്വരേതം വിരുപാക്ഷം വിശ്വരൂപായ വൈ
നമോ നമഃ ||)

ഓം നാരായണയ വിദ്മഹേ വാസുദേവായ ധീമഹി

|

തന്നോ വിഷ്ണുഃ പ്രചോദയാത് ||

|| ശ്രീകൃഷ്ണാർപണമസ്തു